

Nome: _____ Nome del Coach Herbalife

SCHEMA ASSISTENZA CLIENTE

Tel: _____ / _____

Mod. SAC /A Rev. 00 - 2018

Nome/Cognome
Professione
Coniuge
Figli
Nato il / / Età Peso Altezza

Tel.
E-mail
Facebook
Indirizzo
Referenza di

Modalità SPORT <i>si no</i>	DATA D'INIZIO	3° GIORNO	7° GIORNO	14° GIORNO	21° GIORNO	28° GIORNO	5° settimana
Peso							
Indice Massa Corporea							
% Massa Grassa							
% Acqua							
Kg. Massa Muscolare							
Classificaz. Corporea							
Metabolismo Basale Kcal							
Età metabolica							
Massa Ossea							
Grasso Viscerale							
Circonferenza PETTO							
Circonferenza TORACE							
Circonferenza VITA							
Circonferenza PANCIA							
Circonferenza FIANCHI							
Circonferenza COSCIE							
Circonferenza GINOCCHIO							
Circonferenza BRACCIO							
Circonferenza COLLO							

ACQUA GIORNALIERA:
PROTEINE GIORNALIERE:
F1/DOSI
F 1/gusto
PDM
Aloe
Thè
M.Fib
M.Vit
M.Com. Plus
ALTRI PRODOTTI

INFORMAZIONI SULLO STILE DI VITA

Mal di testa Gastrite Colite Int. Pigro Prob. Circolazione Allergie

Pressione Insonnia Hai provato altre diete? _____

Bevi acqua Mangi F/V Usi Farmaci _____

EVENTI / OPPORTUNITA'	data
PERCORSO BENESSERE	
TRATTAMENTO VISO	
EVENTO 50%	
FESTA C.B.A.	

Modalità SPORT <i>si no</i>	6 ^a settimana	7 ^a settimana	8 ^a settimana	9 ^a settimana	10 ^a settimana	11 ^a settimana	12 ^a settimana
 Peso							
 Indice Massa Corporea							
 % Massa Grassa							
 % Acqua							
 Kg. Massa Muscolare							
 Classificaz. Corporea							
 Metabolismo Basale Kcal							
 Età metabolica							
 Massa Ossea							
 Grasso Viscerale							
Circonferenza PETTO							
Circonferenza TORACE							
Circonferenza VITA							
Circonferenza PANCIA							
Circonferenza FIANCHI							
Circonferenza COSCIE							
Circonferenza GINOCCHIO							
Circonferenza BRACCIO							
Circonferenza COLLO							

ALCUNI SUGGERIMENTI PER MIGLIORARE IL CONTROLLO DEL PESO.

✓ Mangia lentamente e gusta il cibo, NON pensare al programma Herbalife come ad una privazione, ma come un momento per imparare un nuovo metodo di alimentazione che ti aiuterà a controllare il peso.

✓ Non tenere in casa cibi con molte calorie: dolci / torte / biscotti / bibite / cibi fritti. Questi cibi rallentano ed in certi casi annullano la perdita di peso.

✓ Cerca di aumentare la tua attività fisica.

✓ Il programma Herbalife è modulabile in base ai tuoi impegni di lavoro e/o familiari, di giorno in giorno può essere modificato.

✓ Ricorda, bevendo acqua dai senso di sazietà al tuo corpo per 20 minuti, quindi ricordati di bere il tuo dosaggio giornaliero di acqua.

✓ Segui il programma e ricordati di NON USARE latte vaccino, bevande gassate o con troppi zuccheri aggiunti.

IL TUO OBIETTIVO!

Nel tempo di _____

E' IL MOMENTO DI SEDERSI IN RELAX, SORSEGGIANDO UNA BEVANDA GUSTOSA E RINFRESCANTE PREPARATA CON IL GUSTO DI FORMULA 1 CHE HAI SCELTO ...