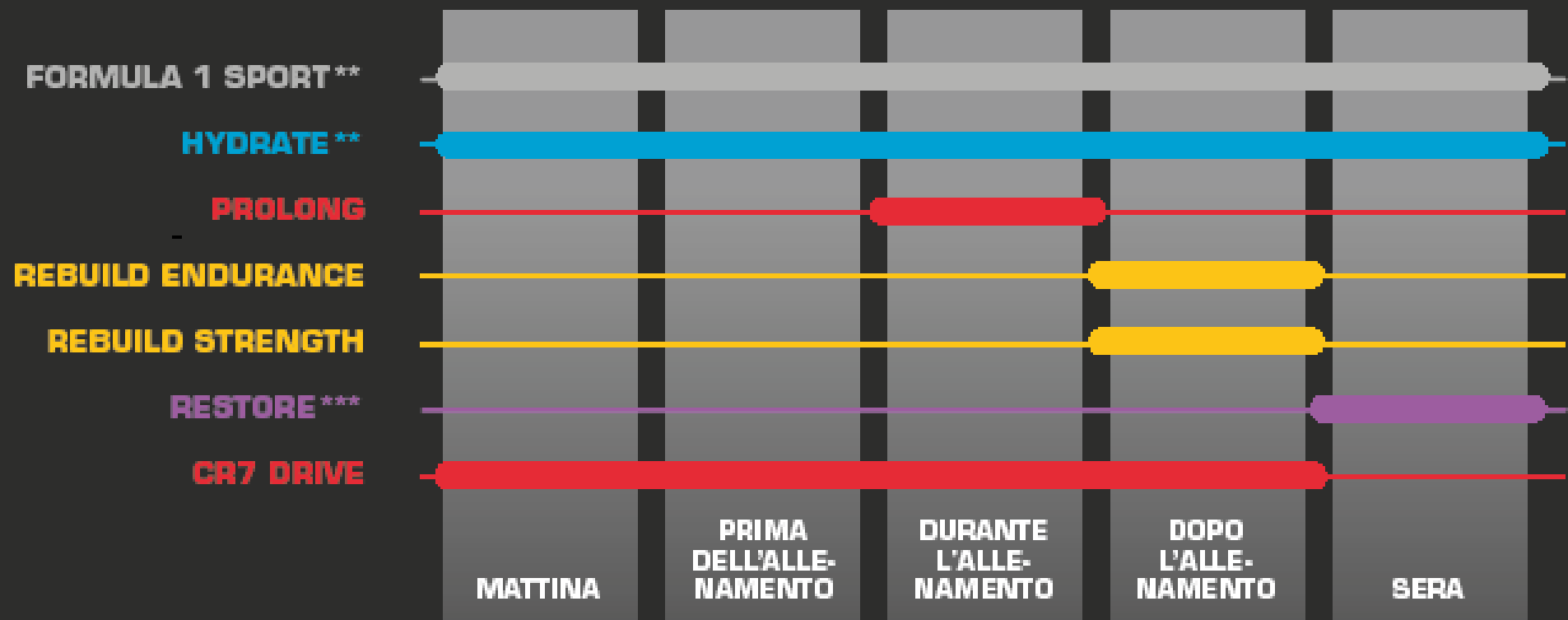


Nutrizione per l'Atleta 24H

Un atleta vero è attento 24 ore a quello che assume, per lui la Nutrizione deve andare oltre il “prima, durante e dopo” l'allenamento.



Formula 1		Hydrate		Prolong		Rebuild Endurance		Rebuild Strength		Restore		CR7	
1 porzione	Tutto il giorno	1 porzione	Tutto il giorno	1 porzione	Durante l'allenamento	1 porzione	Dopo l'allenamento	1 porzione	Dopo l'allenamento	1 capsula	Notte	1 porzione	Durante l'allenamento